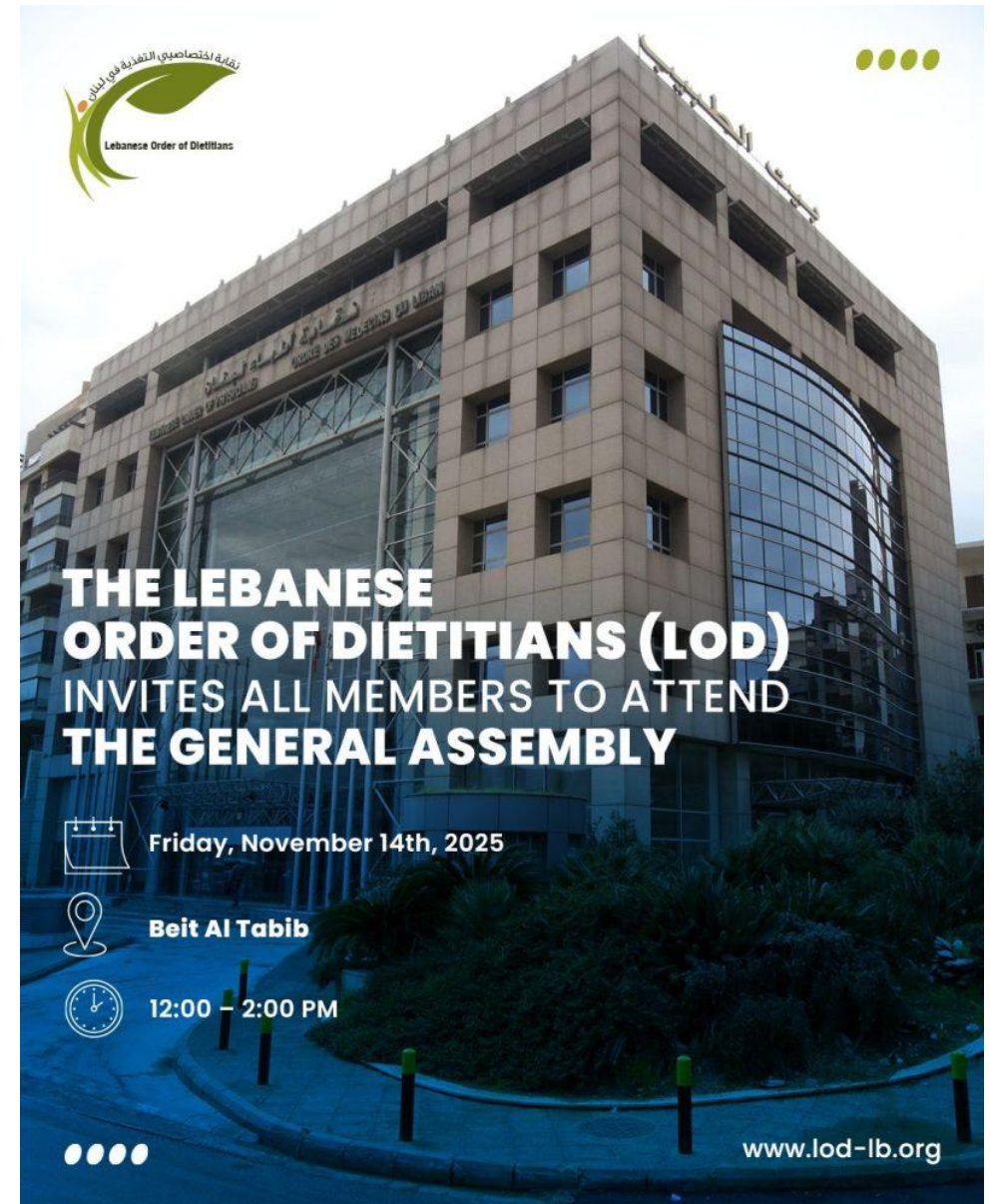




الجمعية العمومية

14/11/2025



# برنامج الجمعية العمومية

---

أبرز إنجازات ونشاطات النقابة

---

ميزانية 2025

---

مشروع موازنة 2026

---

الدكتورة نهلا حولا : النقيب

الدكتورة ناتالي الأسمر ياغي : نائب النقيب

الدكتورة كريستال عويجان : أمين السر ورئيسة اللجنة الادارية

الدكتورة ديماء كريدية : أمين الصندوق ورئيسة اللجنة المالية

السيدة هند دخيل عبود : رئيسة اللجنة الاجتماعية والعلاقات العامة والدولية والاعلام

الدكتورة جويل أبي خرما : رئيسة اللجنة الأكاديمية

الدكتورة أليسان ياسين حداد

الدكتورة سوزان حيدر

الدكتورة مهي حطيط

الدكتورة سيسيل عبيد

السيدة رشا محمد عصام صالح موسى

السيدة بارعة كشلي

## مجلس النقابة الحالي



**الأعضاء المسجلين في النقابة 1010**  
**منهم 251 أعضاء جدد في عام 2025**

**22**

**الأعضاء الملغاة  
عضويتهم**

**161**

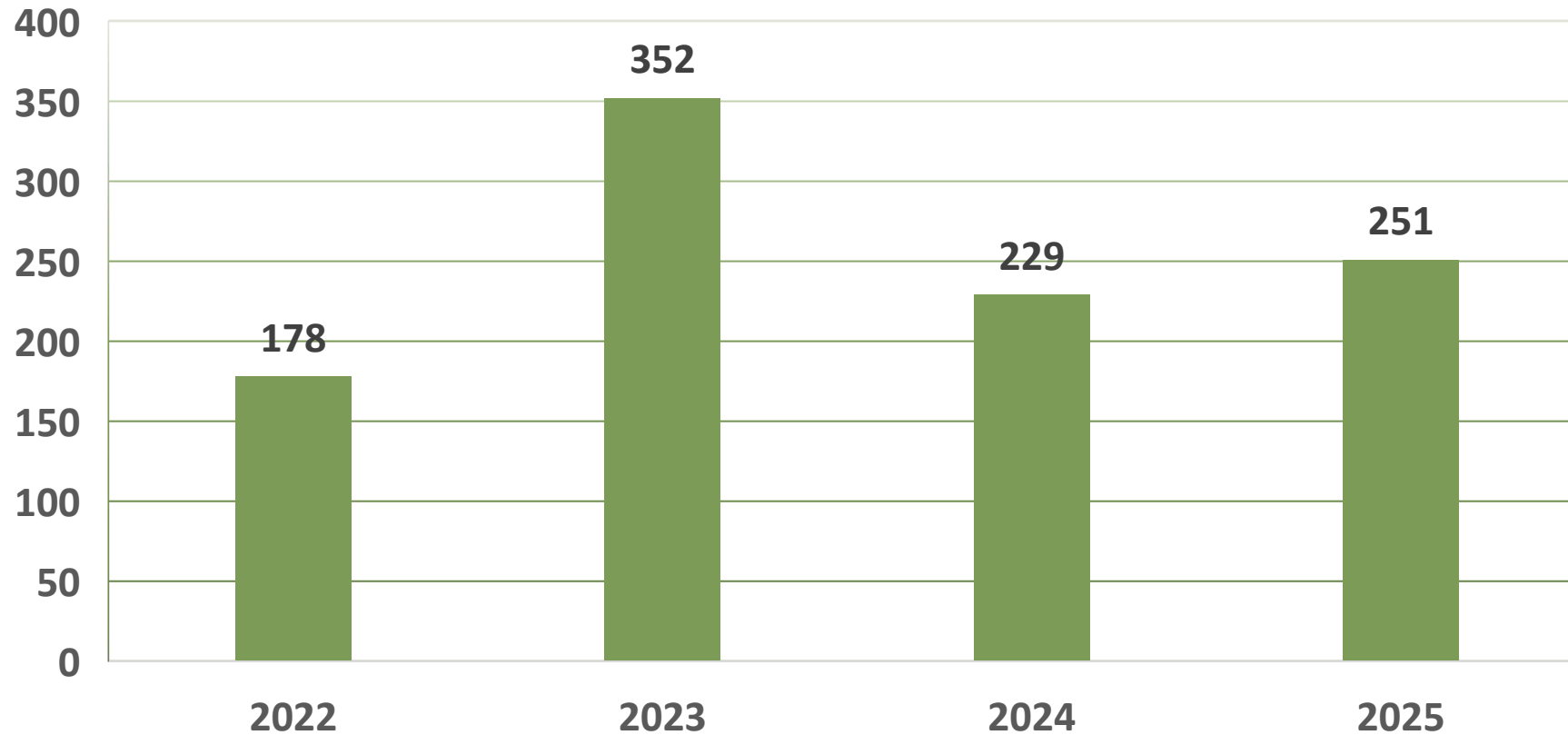
**الأعضاء الذين لم يُتمّوا  
مستحقّاتهم لعام 2025**

**827**

**الأعضاء الذين سددوا  
جميع مستحقّاتهم  
لعام 2025**

# زيادة عدد المنتسبين إلى النقابة من سنة 2022 إلى سنة 2025

Increase in Number of LOD Members (2022- 2025)



# إنجازات النقابة لعام 2025

تم إعداد النظام الداخلي من قبل النقابة وتمت الموافقة عليه من مجلس شورى الدولة ووزارة الصحة

أعدت النقابة شروط تأسيس عيادات التغذية وممارسات المهنة وحصلت على موافقة وزير الصحة

تتابع النقابة الية تنفيذ مشروع التدريب العملي الموحد في جميع المستشفيات

قمنا بمعالجة مشكلة ممارسة التغذية لغير المنتسبين للنقابة مع وزارة التربية والمسؤولية عن التدريب المهني والعملي وتم تصحيح صلاحيات المتخرجين وإلغاء أهليتهم لإعطاء النصائح الغذائية

# إنجازات النقابة لعام 2025

أعدت النقابة الدليل الغذائي للحوامل والمرضعات وأطلقتته بالتعاون مع وزارة الصحة وبالشراكة مع منظمة الأمم المتحدة للسكان

أقامت النقابة مؤتمرها العلمي الأول تحت شعار : “من سوء التغذية إلى البدانة ومعالجة مرض السكري” تلاه ورشة عمل بعنوان “تحسين ممارسة مهنة أخصائيي التغذية مع التركيز على الفحص البدني”

نظمت وأعدت النقابة برامج علمية مختلفة (ورشات عمل ، ندوات حية ، أنشطة التعليم المستمر ، شهادة تدريب في سلامة الغذاء ، دوات عبر الأنترنت )

المشاركة في ورشة عمل لمنتحلي الصفة بالتعاون مع نقباء المهن الصحية في لبنان للحد من الانتهاكات المهنية

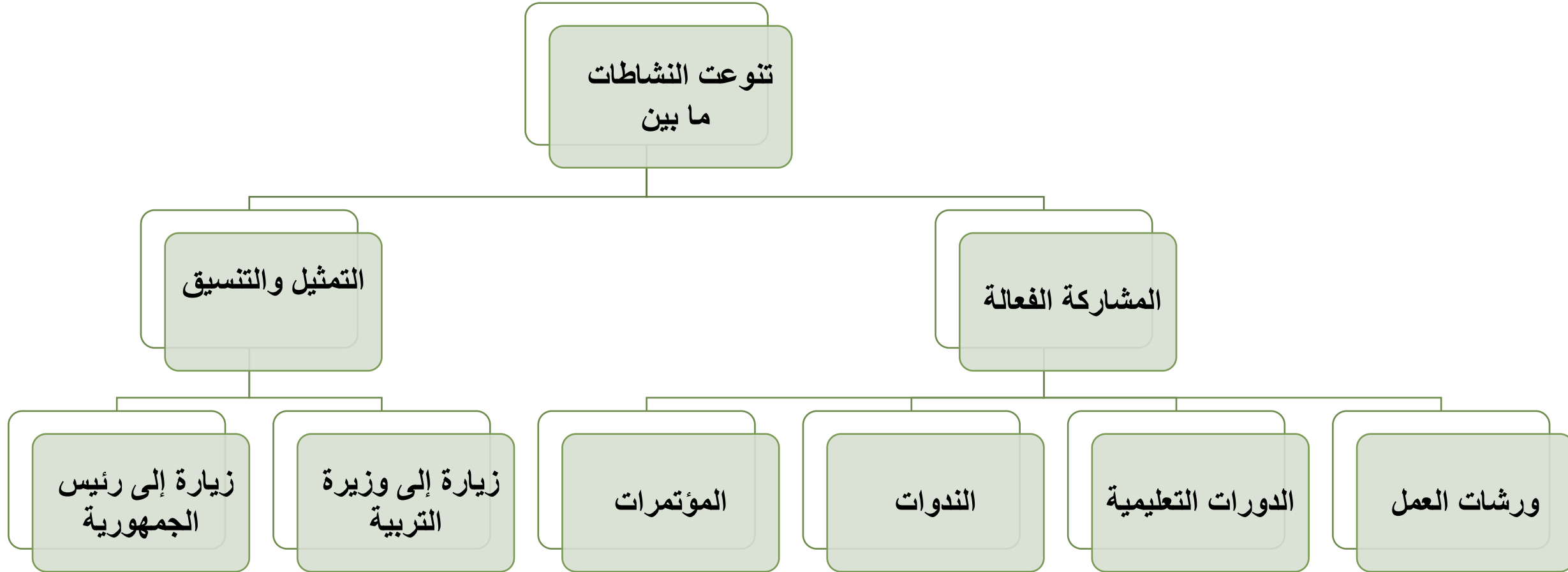
# إنجازات النقابة لعام 2025

إتخذت النقابة الإجراءات اللازمة لمعالجة الشكاوى المتعلقة بسوء ممارسة المهنة والتعديات من قبل غير المؤهلين

إطلاق حملة “نمط الحياة الصحية للأمراض الغير معدية” في مبادرة وطنية بقيادة وزارة الصحة وبالتعاون مع الجامعة الأميركية في بيروت ومشاركة المنظمة العالمية لمرض السكري

محاضرة الإستثمار في الشباب من أجل أنظمة زراعية غذائية مستدامة بالتعاون مع وزارة الزراعة والمركز الدولي للدراسات المتوسطة المتقدمة

# نشاطات النقابة لعام 2025



# توزعت نشاطات نقابة إختصاصي التغذية وتنظيم الوجبات خلال العام 2025

01

11 اذار

زيارة إلى رئيس الجمهورية

بالتعاون مع نقابات المهن الصحية في لبنان

02

29 اذار

المشاركة في منتدى الصحة :  
معاً من أجل حياة صحية

بالتعاون مع مدرسة القديس غريغوار

03

11 نيسان

ندوة عبر الإنترنت حول أخلاقيات  
ممارسة مهنة أخصائيي التغذية

بالتعاون مع جامعة البلمند ودائرة علوم التغذية

04

15 نيسان

المشاركة في المؤتمر الصحفي لمنتدى  
الجمال والصحة

05

25-24 نيسان

مؤتمر ألتحالف الشرق أوسطي  
للتغذية الوريدية والمعوية

مشاركة أعضاء مجلس النقابة كمحاضرين  
في دبي ، الإمارات العربية المتحدة

06

29 نيسان

الحملة الوطنية للتخلص من الدهون  
المتحولة

تحت رعاية وزارتي الصحة والمعلومات  
بدعم من الجمعية اللبنانية لأطباء القلب  
وبالتعاون من الجامعة الأميركية في بيروت

# توزعت نشاطات نقابة إختصاصي التغذية وتنظيم الوجبات خلال العام 2025

07 20 أيار  
زيارة إلى وزيرة التربية والتعليم  
العالي

بحث سبل تحسين المقاييس الأكاديمية  
والمهنية لمهنة أخصائيي التغذية في لبنان

08 27 حزيران  
حفلة العشاء الافتتاحي للنقابة

لجمع كلمة المنتسبين وتوطيد أواصر التواصل  
والتبادل

09 6 أيلول  
المؤتمر العلمي السنوي الأول  
وورشة عمل تدريبية

بهدف دعم التعلم الذاتي المستمر ورفع الكفاءة  
المهنية لأخصائيي التغذية عبر الدمج بين المعرفة  
النظرية والتطبيق العملي

10 24 أيلول  
محاضرة الإستثمار في الشباب من  
أجل أنظمة غذائية زراعية  
مستدامة

بالتعاون مع وزارة الزراعة والمركز الدولي  
للدراسات المتوسطة المتقدمة

11 20 أيلول  
إطلاق حملة نمط الحياة الصحية  
للأمراض الغير معدية

مبادرة وطنية بقيادة وزارة الصحة وبالتعاون  
من الجامعة الأميركية في بيروت ومشاركة  
المنظمة العالمية لمرض السكري

12 3 تشرين الأول  
إطلاق الدليل الغذائي للحوامل  
والمرضعات

بالتعاون مع وزارة الصحة  
بالشراكة مع منظمة الأمم المتحدة للسكان

# توزعت نشاطات نقابة إختصاصي التغذية وتنظيم الوجبات خلال العام 2025

13

17 تشرين الأول  
مشاركة في إحتفال الرداء الأبيض \*

حفل خريجي التغذية في الجامعة اللبنانية الأميركية

14

1 تشرين الثاني

ورشة عمل : منتحلو الصفة في  
القطاع الصحي

بالتعاون مع نقابة المهن الحرة في لبنان  
ورعاية وزارة الصحة

# Workshop: Impersonators in the Healthcare Sector - Nov. 1, 2025





# Launch: Dietary Guide for Pregnant & Lactating Women October 3, 2025





Participation: White Coat Ceremony  
at LAU  
Oct 17, 2025



## Launch: Healthy Lifestyle Campaign for Non-Communicable Disease Prevention

September 29, 2025



# Investing in Youth for Sustainable Agrifood Systems: Linking Education to Job Opportunities & Sector Priorities

September 24, 2025



## CIHEAM LEBANESE ALUMNI INTERNATIONAL SEMINAR IN LEBANON

*Investing in Youth for Sustainable Agrifood Systems:  
Linking Education to Job Opportunities & Sector Priorities*



## 1st Annual Scientific Conference & Hands-on Training Workshop September 6, 2025

# Lebanese Order of Dietitians Inaugural Gala Dinner - June 27, 2025



**LOD INAUGURAL GALA DINNER**

*Planting the Seeds  
of Wellness*

Friday, June 27, 2025



# LOD's Executive Board Visit to H.E. Dr. Rima Karamé, Minister of Education and Higher Education - May 20, 2025



Visit to the Minister of Education and Higher Education



Visit to the Minister of Education and Higher Education



Visit to the Minister of Education and Higher Education



## LOD's Executive Board Members Participation in MAEPEN

April 24–25, 2025  
Dubai, UAE



The image shows a promotional poster for the Middle Eastern Alliance of Parenteral and Enteral Nutrition Congress (MAEPEN) 2025. The poster is purple and white, featuring the event dates (25 & 26 April, 2025) and location (Intercontinental Festival City, Dubai, UAE). It also mentions 'NOURISHING KNOWLEDGE, ENHANCING CARE' and 'AWARDED 28 CME POINTS'. Below the poster is a social media post from the Lebanese Order of Dietitians, showing three women standing in front of a booth with 'Lilly' and 'NUTRICIA' logos. The post includes the LOD logo and text about the organization's participation in the event.

MIDDLE EASTERN®  
ALLIANCE OF  
PARENTERAL  
AND ENTERAL  
NUTRITION CONGRESS

AWARDED  
28 CME POINTS  
ACCREDITED BY  
Lebanese Order of Dietitians

25 & 26 APRIL, 2025  
INTERCONTINENTAL FESTIVAL CITY, DUBAI, UAE

NOURISHING **KNOWLEDGE**,  
ENHANCING **CARE**

Lebanese Order of Dietitians · Following

The Lebanese Order of Dietitians is proud to witness the remarkable participation of leading Lebanese dietitians at MEAPEN 2025, held on April 25–26... See more

## Representation: Participation in Beauty & Wellbeing Forum Press Conference

April 15, 2025



# Webinar : Ethics in Clinical Practice

## March 11, 2025



# اللجنة الأكاديمية



جويل أبي خرما ، رئيسة اللجنة



تقدمها د. مهي حطيط ، عضو

# التعليم المستمر

• إطلاق سلسلة المقالات الشهرية مع اختبار التقييم الذاتي منذ آذار 2025  
• حتى اليوم، تمّ نشر ستّ مقالات تعليمية ضمن هذه المبادرة، تغطي مواضيع حديثة في التغذية، من أبرزها:

1. “Definition and Diagnostic Criteria of Clinical Obesity.”  
Rubino, Francesco, et al. Nature Medicine, vol. 29, no. 4, 2023, pp. 874–886.
2. “Incretin-Based Therapies and Lifestyle Interventions: The Evolving Role of Registered Dietitian Nutritionists in Obesity Care.”  
Gigliotti, Linda, et al. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, vol. 124, no. 3, 2024, pp. 395–405.
3. “ESPEN Practical Guideline on Clinical Nutrition in Hospitalized Patients with Acute or Chronic Kidney Disease.”  
Sabatino, Alice, et al. Clinical Nutrition, vol. 43, no. 2, 2024, pp. 351–386.
4. “Developing Sustainable Food-Based Dietary Guidelines for Lebanon: Integrating Health, Economic Resilience, and Sustainability.”  
Hwalla, Nahla, et al. Public Health Nutrition, vol. 27, no. 1, 2024, pp. 120–134.
5. “Use of Lower-Sodium Salt Substitutes: WHO Guideline.”  
World Health Organization. World Health Organization, 2023.
6. “Nutritional Priorities to Support GLP-1 Therapy for Obesity: A Joint Advisory from the American College of Lifestyle Medicine, the American Society for Nutrition, the Obesity Medicine Association, and The Obesity Society.”  
Mozaffarian, Dariush, et al. The American Journal of Clinical Nutrition, vol. 120, no. 5, 2024, pp. 1025–1038.

إعداد د. جويل أبي خرما ، رئيسة اللجنة الأكاديمية



## Empowering Nutrition Practice in Lebanon: Highlights from the Lebanese Order of Dietitians (LOD)

The Lebanese Order of Dietitians (LOD) is advancing ethical practice, strengthening professional capacity, and standardizing internships through national initiatives, continuing education, and regulatory reforms, empowering dietitians and enhancing the quality of nutrition care across Lebanon.

### INTRODUCTION

Established under Law No. 284 in April 2022, the Lebanese Order of Dietitians (LOD) is the sole regulatory body for the dietetics profession in Lebanon. All licensed dietitians are required to register with the Order to practice legally. LOD's mission is to uphold professional standards, promote evidence-based practice, and lead national efforts to advance the field across clinical, community, and food service settings.

As of 2025, LOD has 871 registered dietitians, a significant increase from 178 in 2022. Since its establishment, the LOD has accomplished key milestones for the profession, focusing advancing ethical practice, strengthening dietitians' professional capacity and standardizing dietetic internships.

### ADVANCING ETHICAL PRACTICE

The LOD has been actively working on incorporating ethical practice guidelines into the profession by engaging both dietitians and academic institutions in upholding these standards. A key initiative includes the development of a standardized, culturally specific professional oath to be endorsed by all practicing dietitians in Lebanon. This oath will be formally disseminated to all universities and incorporated into graduation ceremonies to reinforce professional commitment from the outset of practice. Most importantly, the LOD has developed regulatory guidelines for dietitians operating private clinics to ensure ethical, evidence-based practice and address professional misconduct. These guidelines have been submitted to the Ministry of Public Health for formal endorsement. Additionally, the order has issued formal communication to all Lebanese universities, emphasizing the requirement that didactic practical labs be taught by practicing licensed dietitians holding at least a master's degree to ensure high-quality, practice-informed education.

### STRENGTHENING PROFESSIONAL CAPACITY AMONG DIETITIANS

The LOD acknowledges the importance of continuing education for dietitians. Since its establishment, the Order has engaged in multiple initiatives to ensure and support the capacity building of practicing dietitians in Lebanon. The order started with a cross-sectional needs assessment in 2024, whereby the LOD Academic Committee conducted a national survey with 261 licensed dietitians to identify continuing education gaps in clinical nutrition, food service management, public health, and emerging practice areas. Building on these findings, the order established a continuing professional education (CPE) framework that grants providers of continuing professional education pre-approved credits. Since the implementation of this framework, the LOD has reviewed, approved, and granted Continuing Professional Education Units (CPEUs) to 30 educational activities offered by Lebanese universities, national conferences, and reputable regional institutions using rigorous, standardized criteria. These offerings are directly aligned with the identified professional development needs.

### STANDARDIZING DIETETIC INTERNSHIP

The LOD has identified dietetic internship programs as a key milestone in shaping the professional performance of current and future practicing dietitians. Accordingly, the order is leading the development of a set of national internship standards. These include clearly defined core competencies, required supervised practice hours, and rotation-specific duties across clinical, community, and food service settings. The initiative seeks to harmonize training across academic institutions and benchmark against international standards. In parallel, the LOD is implementing a national capacity-building program to certify practicing dietitians as qualified preceptors. This initiative is being developed in collaboration with the Ministry of Public Health and the Ministry of Education and Higher Education.

**Address**  
Sodeco Square Complex, Ashrafieh, 11th Floor, Block C

**Telephone**  
+961 71 325 001

**Email**  
info@lod-lb.org

**Website**  
www.lod-lb.org

• إعداد النشرة الإخبارية الخاصة  
بـ *International Union of  
Nutritional Sciences*  
(IUNS)،  
والتي تسلط الضوء على أبرز  
إنجازات ونشاطات نقابة  
اختصاصيي التغذية في لبنان منذ  
تأسيسها عام 2022، بهدف  
إبراز دور النقابة على الساحة  
الإقليمية والدولية وتعزيز  
حضورها العلمي.

إعداد د. جويل أبي خرما ، رئيسة اللجنة الأكاديمية

# اللجنة الإجتماعية والعلاقات العامة والدولية والإعلام

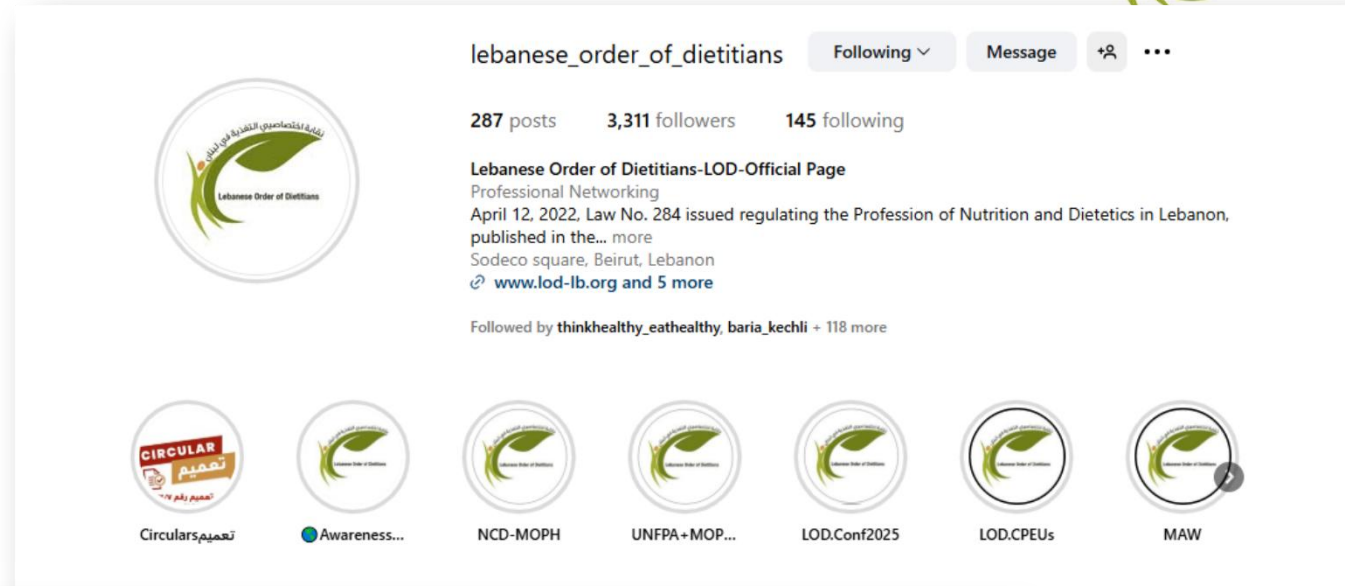


السيدة هند دخيل عبود ، رئيسة اللجنة

# منصات التواصل الاجتماعية

## Instagram

زيادة عدد المشاهدات إلى 235 ألف (views)  
زيادة عدد المتابعين من 1456 إلى  
3396 (حتى 31/10/2025)



# الموقع الإلكتروني الرسمي للنقابة

[نبذة عنا](#) + [إنضم إلينا](#) + [الطلاب](#) + [التعليم المستمر](#) + [معلومات عامة](#) + [أخبار ونشاطات](#) + [إتصل بنا](#) [تسجيل الدخول](#)

## تسجيل الدخول

نقابة الاختصاصيين في علم التغذية وتنظيم الوجبات في لبنان > تسجيل الدخول

Username or E-mail

Hind\_abboud

كلمة المرور

\*\*\*\*\* >

البقاء متصلاً

☐

تسجيل الدخول

نسيت كلمة المرور؟

[نبذة عنا](#) + [إنضم إلينا](#) + [الطلاب](#) + [التعليم المستمر](#) + [معلومات عامة](#) + [أخبار ونشاطات](#) + [إتصل بنا](#) [تسجيل الدخول](#)

## المقدمة

نقابة الاختصاصيين في علم التغذية وتنظيم الوجبات في لبنان > المقدمة



### تعريف علم التغذية وتنظيم الوجبات

علم التغذية هو الدراسة العلمية للعلاقة بين الطعام وصحة الإنسان. يركز علم التغذية على فهم كيفية تأثير العناصر الغذائية والفيتامينات بشكل عام على الجسم وكيف يمكن استخدامها للحفاظ على صحة جيدة والوقاية من الأمراض. يشمل هذا العلم دراسة العناصر الغذائية مثل الكربوهيدرات والبروتين والدهون، وأيضاً الفيتامينات والمعادن. يطور علم التغذية باستمرار ويسهم في توجيه الصالحات الغذائية والحماية الغذائية للأفراد من أجل الحفاظ على صحة جيدة والوقاية من الأمراض.

# الموقع الإلكتروني الرسمي للنقابة

نبذة عنا + انضم إلينا + خاص بالمنتسبين + الطلاب + معلومات عامة + أخبار ونشاطات + إتصل بنا + تسجيل الخروج



نبذة عنا + انضم إلينا + خاص بالمنتسبين + الطلاب + معلومات عامة + أخبار ونشاطات + إتصل بنا + تسجيل الخروج



## أخلاقيات المهنة

التعليم المستمر

تعاميم

منشورات

حقوق وواجبات

الجمعية العمومية العادية 2023

بوليصة التأمين

فرص عمل

روابط مفيدة

## أخلاقيات المهنة

## أخلاقيات المهنة

إن اختصاصي التغذية اللبنانيين (أعضاء نقابة الاختصاصيين في علم التغذية وتنظيم الوجبات في لبنان) مسجلين كمهنيين في الرعاية الصحية ويتمتعون بالمؤهلات ويحملون شهادة جامعية اختصاصيو التغذية لديهم مسؤوليات مهنية وأخلاقيات يجب أن يلتزموا بها، بعض الجوانب الرئيسية لأخلاقيات مهنة التغذية تتضمن:

1. خدمة المريض: يجب على اختصاصي التغذية تقديم الرعاية والمسئورة الغذائية بناءً على احترام حقوق المرضى واحترام خصوصيتهم.
2. التعليم المستمر: يجب على اختصاصي التغذية تحديث معلوماته باستمرار.

# الموقع الإلكتروني الرسمي للنقابة

## تواصل معنا اتصل الآن أو اكتب رسالة



### البريد الإلكتروني

info@lod-lb.org



### رقم الهاتف

+961 71 325 001



### موقعنا

مجمع السويديكو سكوار، الأشرقية،  
الطابق الحادي عشر، block C.

### تواصل معنا

## ابقى على تواصل معنا لأي سؤال، اقتراح او شكوى

### أوقات العمل

|          |                   |
|----------|-------------------|
| السبتين  | 09:00 ص - 04:00 م |
| الأثنين  | 09:00 ص - 04:00 م |
| الاربعاء | 09:00 ص - 04:00 م |
| الخميس   | 09:00 ص - 04:00 م |

اتصل بنا  
+961 71 325 001

الاسم الكامل

البريد الإلكتروني

الهاتف

الرسالة

إرسال



# توفير حسومات في جميع القطاعات عند إبراز بطاقة العضوية



PressConf



#proudLODm...



ExecutiveBoard



Contact.LOD



LOD.Discount...



Awareness...



Emergency.N...



Alcohol.AW



LOD.Fees



FoodSafetyDay



Committees



JobOffer



LOD 2024



# رؤية اللجنة

تسعى اللجنة الاجتماعية والعلاقات العامة والدولية والإعلام في نقابة أخصائي التغذية وتنظيم الوجبات في لبنان إلى أن:

- تكون منصة رائدة للتواصل المهني والإعلام الصحي المسؤول.
- تُبرز الدور الأساسي لاختصاصيي التغذية في تعزيز الصحة العامة.
- تساهم في بناء مجتمع واعٍ يستند إلى المعرفة العلمية والممارسات الغذائية المستدامة.
- الحفاظ على الصورة المشرفة والمتميزة للنقابة من خلال جميع مبادراتها وأنشطتها الإعلامية والتوعوية.



### e-mail

info@lod-lb.org



### phone number

001 325 71 961+



### Our location

Sodeco Square Complex, Achrafieh,  
.11th floor, block C



# اللجنة التأديبية



د. نهلا حولاً  
رئيسة اللجنة



تقدمها د. أليسار ياسين حداد ، عضو

## المجلس التأديبي لاختصاصيي التغذية

ما هو المجلس التأديبي؟

هو الجهة المسؤولة عن متابعة الانتهاكات المهنية وتنظيم ممارسات المهنة

ما هو هدفه؟

يهدف إلى الحفاظ على المعايير الأخلاقية وضمان جودة الخدمات التي يقدمها اختصاصيو التغذية

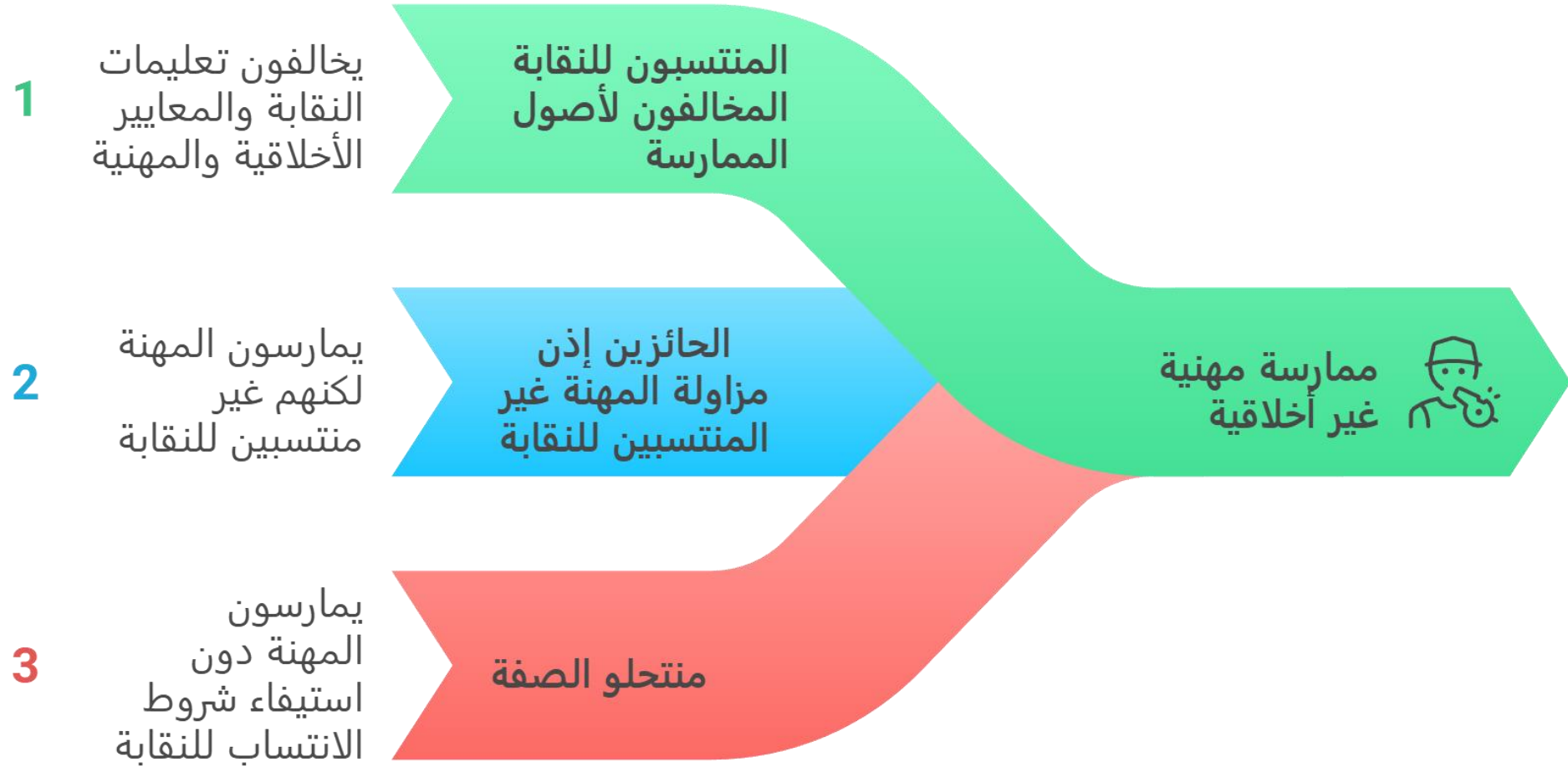
ما هي مهام المجلس التأديبي؟

يحقق في المخالفات المسلكية التي ترد إليه ويصدر قراراته بعد النظر في الأدلة والاستماع إلى الأطراف المعنية

ما هي العقوبات التي يمكن للمجلس التأديبي إصدارها؟

يمكن للمجلس التأديبي إصدار عقوبات تأديبية بحق العضو المخالف





# المخالفات المسلكية



# اللجنة الإدارية



د. كريستل عويجان  
رئيسة اللجنة

# إنتخابات 2026

## المادة ١٥:

يُنتخب أعضاء مجلس النقابة والنقيب بطريقة الاقتراع السري لمدة أربع سنوات وتنتهي كل سنتين مدة نصف الاعضاء ويكون الاقتراع بالأكثرية المطلقة في الدورة الأولى، وبالأكثرية العادية في الدورة الثانية وفي حال تعادل الاصوات يفوز الاكبر سناً.

## المادة ١٦:

يقتضي تحديد موعد اول اجتماع لمجلس النقابة بعد انتخابه وتحديد النتائج ويمكن تجديد انتخاب الاعضاء المنتهية ولايتهم لمرة واحدة ولا يجوز تجديد انتخابهم للمرة الثالثة إلا بعد انقضاء ولاية واحدة للمجلس على الأقل، يعين بالقرعة عند انقضاء أول السنتين نصف الاعضاء الذين تنتهي مدة ولايتهم باستثناء النقيب.

## المادة ١٧:

يحق لكل لبناني مسجل في النقابة ومارس المهنة خمس سنوات على الأقل ان يرشح نفسه لعضوية مجلس النقابة، ويحق للاختصاصي في مهنة علم التغذية وتنظيم الوجبات اللبناني الذي مارس المهنة مدة عشر سنوات على الأقل، من ضمنها خمس سنوات على الأراضي اللبنانية، ان يرشح نفسه لمركز النقيب.

❖ سيتم فتح باب الترشيحات في شهر آذار 2026 لإنتخاب أعضاء مجلس النقابة والنقيب

❖ ستجرى الإنتخابات في شهر حزيران 2026

❖ سيتم الإعلان عن المواعيد والتفاصيل عبر البريد الإلكتروني، والموقع الإلكتروني، ووسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بالنقابة

شكراً لحسن المتابعة

Thank You for your Attention !